Що за вихідні без релаксацій😲?

Сьогодні в релаксації трошки помандруємо🏕 і спробуємо відчути кожну клітину наших стоп 🔬

І, як завжди, знайдіть зручне місце, де не відволікатимуть та починайте 🎧

Релаксація👇

https://www.youtube.com/watch?v=T\_IJT7z\_gSA